APROBAT

Rector U.S.E.F.S.

V.MANOLACHI,
Dr.hab., prof.univ.

# PLANUL

## *ACTIVITĂŢII EDUCATIVE ŞI SPORTIVE A UNIVERSITĂŢII DE STAT DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT*

## *PENTRU ANUL UNIVERSITAR 2018-2019*

***Obiective generale:***

- a forma atitudini de achiziţionare a cunoştinţelor ştiinţifice fundamentale la disciplinele din planul de învăţământ;
- a forma aptitudini cognitive generale şi specifice;
- a forma abilităţi pentru învăţare continuă;
- a forma capacităţi de integrare a cunoştinţelor, a deprinderilor şi atitudinilor intelectuale dobândite anterior;
- a stimula procesul de adaptare/integrare profesională şi socială a studentului;
- a forma atitudini de înalt devotament şi credinţă faţă de Patrie şi popor;
- a forma (dezvolta) capacităţi cognitive estetice: afective – motivaţionale – volitive estetice, convingeri estetice;
- a forma (dezvolta) conştiinţa psihofizică teoretică şi practică;
- a forma receptivitatea (sensibilitatea) pentru abordarea sistemică a problemelor mediului natural, social, psihic (psihosocial) etc.
- a forma respectul pentru protecţia, conservarea şi restaurarea patrimoniului cultural;
- a forma (dezvolta) atitudini adecvate în raport cu informaţia provenind din mass – media, precum şi capacităţi de prelucrare şi interpretare a acestei informaţii;
- a dezvolta comunicarea asertivă;
- a forma simţul responsabilităţii pentru păstrarea în bune condiţii a bunurilor materiale ale universităţii;
- a forma şi cultiva capacităţi şi atitudini civice de prevenire şi de rezolvare a conflictelor;
- a forma (dezvolta) o conduită flexibilă şi tolerantă, care acceptă diferenţele şi dialogul critic în cadrul colaborării;
- a forma capacităţi de autocunoaştere, de autoevaluare şi de autoeducare;
- a forma un sistem de valori fundamentale cu accent pe binele moral, pe adevărul ştiinţific, pe frumos;

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **I. Acţiuni educative cu caracter organizatoric** | | |
| 1. | Şedinţa comisiei educative cu ordinea de zi.<br>a) Definirea obiectivelor urmărite de acţiunile planificate.<br>b) Organizarea activităţii educative a grupe lor academice. | Septembrie 2018 | preşedintele comisiei educative |
| 2. | Întocmirea orarului orelor de curs pentru sem.I şi II ale an.univ. 2018-2019. | August 2018<br>Ianuarie 2019 | Prodecanii facultăţilor |
| 3. | Desemnarea şefilor de grupe academice şi a catedrelor responsabile de curs. | Septembrie 2018 | Prodecanii, şefii de catedre |
| 4. | Planificarea activităţii educative la nivel de facultăţi, catedre, grupe academice. | Septembrie 2018 | Decanii, şefii de catedre |
| 5. | Elaborarea planului activităţii educative în U.S.E.F.S. | Septembrie 2018 | D.Eşanu |
| 6. | Convocarea şefilor de grupe academice la şedinţele comisiei educative în scopul discutării şi aprecierii activităţilor efectuate. | O dată pe lună, pe parcursul an.univ. | D.Eșanu, membrii comisiei educative |
| | **II. Ore educative, mese rotunde** | | |
| 1. | „Hai în gaşca voluntarilor” – masă rotundă. | Octombrie 2018 | Curatorii de grupe, Senatul studențesc |
| 2. | Lupta împotriva traficului de ființe umane. | Noiembrie 2018 | Curatorii de grupe, Senatul studențesc |
| 3. | Zilei comemorării celor căzuți în războiul din Afganistan | Februarie 2019 | Curatorii de grupe, Senatul studențesc |
| 4. | “Transnistria – pământ al durerii”. | Martie 2019 | Curatorii de grupe, Senatul studențesc |
| 5. | Ziua drapelului național. | Aprilie 2019 | Curatorii de grupe, Senatul studențesc |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6. | Europa - istorie şi actualitate. | Mai 2019 | Curatorii de grupe, Senatul studențesc |
| | **III. Măsuri educative privind procesul de instruire** | | |
| 1. | Măsuri de familiarizare a studenţilor cu Regulamentul de organizare a sesiunilor de examene în U.S.E.F.S. şi cu statutul U.S.E.F.S. | Septembrie 2018 | Decanii facultăţilor |
| 2. | Adunări generale ale studenţilor pe facultăţi în vederea discutării rezultatelor sesiunilor de examene şi a disciplinei studenţilor. | O dată în semestru | Decanii facultăţilor |
| 3. | Controlul şi evidenţa curentă a reuşitei şi a prezenţei studenţilor la orele de curs. | Pe parcursul semestrelor | Decanii, şefii de catedre |
| 4. | Organizarea, evidenţa şi controlul lucrului individual al studenţilor. | Sistematic | Curatorii de grupe |
| 5. | Organizarea procesului instructiv al studenţilor care îşi fac studiile conform graficului individual. | Sistematic | V.Dorgan, prim-prorector |
| 6. | Întocmirea graficelor de consultaţii individuale şi în grup ale profesorilor. | Pe parcursul an. univ. | Şefii de catedre |
| 7. | Evidenţa frecventării de către studenţi a orelor de perfecţionare a măiestriei sportive. | Pe parcursul an.univ. | Decanii, antrenorii |
| 8. | Organizarea evaluărilor curente, semestriale, anuale la toate disciplinele. Discutarea în grupele academice a rezultatelor testărilor studenţilor, precum şi a pretestărilor studenţilor anului liceal. | Pe parcursul semestrelor. La sfârşit de semestru şi de an universitar. | Curatorii de grupe, şefii de catedre |
| 9. | Informarea părinţilor studenţilor despre reuşita curentă. | În caz de necesitate | Decanii, prodecanii |
| 10. | Constituirea comisiilor de asistare la examene în timpul sesiunilor de | Decembrie 2018 | Prim-prorector |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | iarnă şi de vară. | Iunie – Iulie 2019 | |
| 11. | Adunarea generală a părinţilor studenţilor anului I. | Noiembrie 2018 | Decanii, prodecanii |
| 12. | Organizarea concursului pentru studenţii anului I în vederea ocupării locurilor bugetare în conformitate cu rezultatele reuşitei ale anului de studii 2018-2019. | Mai-iunie, 2019 | Decanii, secţia studii |
| 13. | Invitarea studenţilor restanţieri la şedinţele catedrelor. | În caz de necesitate | Şefii de catedre, Curatorii de grupe |
| 14. | Invitarea părinţilor studenţilor restanţieri şi a celor care au absenţe nemotivate. | În caz de necesitate | Diriginţii, prodecanii |
| 15. | Organizarea cantonamentelor de vară. | Iunie 2019 | Decanii |
| 16. | Conferinţe tematice pe probleme actuale, ce ţin de materiile studiate conform planului de învăţământ, şi de istoria, cultura naţională şi europeană:<br>a) „Francofonia în Republica Moldova”.<br>b) Pacea în ideologia cubertiniană.<br>c) Ziua Mondială a Pământului<br>d) Protejarea, conservarea şi restaurarea patrimoniului cultural al R. Moldova. | Martie 2019<br>Noiembrie 2018<br><br>Decembrie, 2018 | V.Brega<br><br>Catedrele USEFS |
| 17. | Introducerea în planurile de studii a modulelor/cursurilor opţionale, dedicate poetului Grigore Vieru. | Pe parcursul anului | Secţia studii, V.Brega. |
| 18. | Evidenţa participării studenţilor la conferinţa ştiinţifică. Analiza rezultatelor conferinţei ştiinţifice la adunările de grupă. | Aprilie 2019 | Responsabilii de activitatea ştiinţifică a studenţilor la catedrele universităţii. |
| 19. | Conferinţe de totalizare a practicii (de iniţiere, de antrenoriat, sportiv- | Sem.I | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | managerială, pedagogică). | Sem.II | Decanii, secţia studii |
| 20. | Concursuri tematice (în baza disciplinelor studiate conform planului de învăţământ):<br>a) la limba franceză<br>b) la limba engleză<br>c) la limba română | <br><br>Martie 2019<br>Februarie 2019<br>Martie 2019 | Decanii, secţia studii<br><br>V.Brega, Z.Coronovschi,<br><br>A.Luca |
| 21. | Organizarea Săptămânii Francofoniei cu genericul: *„Sport, cultură, educaţie”*. | Martie 2019 | V.Brega, Z.Coronovschi |
| | **IV. Acţiuni educative extra-curriculare** | | |
| 1. | Seminar pentru şefii grupelor academice cu tema: „Indicaţii privind proiectarea activităţii educaţionale în grupele academice pe parcursul an.univ. 2018-2019” . | Septembrie 2018 | D.Eşanu |
| 2. | Serate cu ocazia sărbătorilor:<br>- Ziua studentului;<br>- Revelionul;<br>- Ziua îndrăgostiţilor;<br>- Dragobete;<br>- 8 Martie – Ziua Femeilor;<br>- Ziua umorului;<br>- Concursul „Miss USEFS – 2019”<br>- Concurs „Balul bobocilor – 2019” | <br>Noiembrie 2018<br>Decembrie 2018<br>Februarie 2019<br>Februarie 2019<br>Martie 2019<br>Aprilie 2019<br>Aprilie, 2019<br>Noiembrie, 2019 | V.Cireş<br>D.Eşanu, Senatul studențesc, Sindicatul USEFS |
| 3. | Ceremonia organizată cu ocazia admiterii în universitate cu studenţii anului I. | 1-2 septembrie 2018 | Decanii facultăţilor |
| 4. | Ziua Internaţională a Păcii. Organizarea unei activităţi consacrate **Orei** | Aprilie-mai, 2019 | Şefii catedrelor, curatorii de |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **Păcii**. | | grupe |
| 5. | Întâlniri cu personalităţi remarcabile în domeniul sportului, culturii şi ştiinţei | Octombrie 2018<br>Noiembrie 2018<br>Februarie 2019<br>Martie 2019<br>Aprilie 2019 | S.Busuioc, V.Toma,<br>D.Maximciuc<br>D.Eşanu<br>A.Luca |
| 6. | Ora consacrată zilei Europei | Mai 2019 | Curatorii de grupe, şefii catedrelor |
| 7. | Concurs de activitate artistică între facultăţi cu genericul „Citius, Altius, Fortius” | Pe parcursul anului de studii | Curatorii de grupe, şefii catedrelor |
| 8. | Adunarea solemnă de înmânare a diplomelor absolvenţilor U.S.E.F.S. | Iunie 2019 | D.Eşanu, decanii facultăţilor |
| 9. | Discuţii şi convorbiri tematice (conform sărbătorilor şi evenimentelor). | Pe parcursul anului | Decanatele, D.Eşanu |
| 10. | Măsuri de prevenire şi de educaţie anticorupţională<br>- lecţii (discuţii) organizate de reprezentanţii CCCEC pentru profesorii U.S.E.F.S.<br>- asigurarea legalităţii şi transparenţei mijloacelor băneşti colectate de la părinţi / abiturienţi în perioada înmatriculării;<br>- asigurarea transparenţei proceselor de difuzare a informaţiei şi de selectare a candidaţilor pentru bursele de studii şi a schimbului academic cu instituţiile de învăţământ de peste hotare;<br>- perfecţionarea şi mediatizarea cadrului normativ de organizare a admiterii în USEFS. Reducerea riscului de corupţie în procesul de admitere la studii.<br>- Asigurarea transparenţei pe segmentul deţinătorilor actelor de studii. | Pe parcursul anului<br><br><br>Iulie-august,2019<br><br><br>Pe parcursul anului | Curatorii de grupe, şefii de catedre,biblioteca<br><br>Comisia de admitere<br><br>Decanii facultăţilor, prorector relaţii internaţionale.<br><br>Comisia de admitere. Prim-prorector,V.Dorgan. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11. | Excursii: Pe rutele turistice „Să ne cunoaştem plaiul natal”.<br>- la complexul istoric Ţîpova<br>- Cetatea Sorocii<br>- Muzeul Naţional de Istorie a Moldovei<br>- Vizită colectivă la Teatrul de Operă şi Balet | Octombrie 2018<br>Aprilie 2019 | Secţia studii, serviciul personal. |
| 12. | Familiarizarea studenţilor cu *Programul Naţional de asigurare a egalităţii de gen* în Republica Moldova. | Septembrie, 2018 | D.Eşanu, curatorii de grupe |
| 13. | Familiarizarea studenţilor cu *Strategia Naţională Antidrog pentru anii 2011-2018* | Septembrie-octombrie, 2018 | Prodecanii, curatorii de grupe |
| 14. | Familiarizarea studenţilor cu *Conceptul educaţiei pe tot parcursul vieţii*, elaborat de Ministerul Educaţiei (din Planul de acţiuni al Guvernului pentru anii 2011-2014 aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.179 din 23.03.2011/ Monitorul oficial nr.46-52 din 01.04.2011) | Semestrul II, 2019 | Şefii de catedre |
| 15. | Studierea *Declaraţiei Universale a Drepturilor Omului adoptată şi proclamată prin rezoluţia .nr.217 din 10.12.1948 a Adunării Generale ONU.* | Noiembrie 2018 | Curatorii de grupe |
| 16. | Familiarizarea studenţilor cu *Programul de pregătire a sportivilor din R.M. pentru participare la Jocurile Olimpice* | Septembrie 2018 | Curatorii de grupe,<br>Decanii, prodecanii |
| 17. | Familiarizarea studenţilor cu *Programul naţional strategic în domeniul securităţii demografice a Republicii Moldova (2011-2025*). Acţiuni:<br>- Organizarea meselor rotunde privind prevenirea şi combaterea bolilor transmisibile şi netransmisibile;<br>- Acţiuni de informare privind modul sanatos de viaţă şi prevenirea viciilor (tabacism, consumul de alcool şi droguri, alimentaţia neechilibrată). | Semestrul I, 2018<br><br>Semestrul I, 2018 | Curatorii de grupe<br>Decanii, prodecanii<br><br>Curatorii de grupe<br>Decanii, prodecanii |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | - Desfăşurarea seminarelor tematice privind comportamentul responsabil, cultura sexuală de sănătate a reproducerii. | Semestrul II, 2019 | Curatorii de grupe<br>Decanii, prodecanii |
| 18. | Familiarizarea studenţilor cu *Strategia de Dezvoltare a Culturii „Cultura 2020”*, cu obiectivele şi acţiunile specifice preconizate pentru perioada în cauză. | Septembrie-Octombrie 2018 | Curatorii de grupe<br>Decanii, prodecanii |
| | **<u>V.Activităţi sportive</u>** | | |
| 1. | Organizarea crosului de toamnă şi la atletism. Discutarea rezultatelor obţinute la cros la adunările de grupă. | Octombrie 2018 | L.Povestca |
| 2. | Competiţii sportive între studenţii facultăţilor din cadrul universităţii. Afişarea pe panoul informativ a rezultatelor participării sportivilor U.S.E.F.S. la competiţiile de diferite nivele şi discutarea lor la adunările de grupă. | Sistematic | Clubul Sportiv USEFS |
| 3. | Campionatele U.S.E.F.S.<br>Badminton<br>Baschet (feminin)<br>Baschet (masculin)<br>Volei (feminin)<br>Volei (masculin)<br>Tenis de masă<br>Mini-fotbal<br>Handbal (masculin)<br>Cros<br>Lupte libere<br>Nataţie<br>Judo<br>Sambo<br>Triatlon forţă | Pe parcursul anului de studii | Clubul Sportiv USEFS<br><br>Şefii de catedre |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4. | Campionatele OPEN şi turnee tradiţionale ale U.S.E.F.S.<br><br>- „Trîntă”<br>- Cros<br>- Campionatul OPEN „Graţia primăverii”<br>- Gimnastica artistică | | Şefii de catedre<br><br>Catedra de probe sportive individuale<br>Cat.atletism<br>Cat. gimnastică |
| | **VI. Măsuri de combatere a narcomaniei şi a bolilor sexual transmisibile:** | | |
| 1. | Organizarea asistenţei de consiliere anonimă a studenţilor în probleme de narcomanie | Semestrul I-II | Catedra de medicină sportivă |
| 2. | Predarea cursului opţional „ Educaţie pentru sănătate”, studenţilor U.S.E.F.S. | | Catedra de medicină sportivă |
| 3. | Convorbiri şi discuţii:<br>- Igiena personală a sportivului.<br>- Organizarea unui mod sănătos de viaţă.<br>- Drogurile în sport .<br>- Narcomania şi consecinţele ei grave.<br>- Traficul cu femei şi copii.<br>- SIDA şi alte boli sexual transmisibile – flagel al societăţii de astăzi.<br>- SIDA-metode de prevenire. | Pe parcursul an.univ. | Catedra de medicină sportivă<br><br>Lucratorii serviciului medical |
| 4. | Organizarea orelor publice cu următoarele teme: „Drogul – un pericol pentru viaţa”; | | Catedra de medicină sportivă |
| 5. | „Prevederile legale privind traficul de droguri” | | Catedra de medicină sportivă |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **<u>VII. Expoziţii de cărţi cu diferite tematici:</u>**<br>- *Nu credeam să-nvăţ a muri vreodată; (M.Eminescu)*<br>- *Iubeşti pentru că iubeşti. Nu există raţiune pentru a iubi. (A.Exupery);*<br>- *Mai regină decît floarea,<br>Doar femeia poate fi ...". D.Matcovshi;*<br>- *Stă neclintit Moldova,<br>Ţesînd la pînza vremei ...". M.Eminescu;*<br>- *Sportul pentru toţi;*<br>- *Mişcarea este viaţă;*<br>- *Cărţi uitate;*<br>- *Personalităţi marcante din Moldova;*<br>- *Limba este întîiul mare poem al unui popor (L.Blaga);*<br>- *Chişinău cel vechi şi nou: bijuterii arhitecturale;*<br>- *Toamnele Moldovei mele;*<br>- *Gaudeamus igitur;*<br>- *Colind de iarnă...;*<br>- *O lumină pentru Eminescu<br>În ajutorul stagiarului „Educaţie fizică în şcoală"*;<br>- *И чувства добрые я лирой пробуждал* ...<br>- *Studentul anului I*<br>- *Chişinăul vechi în imagini* ...<br>- *Cuvîntul cîntat prin poezie* ...<br>- *Grigore Vieru – poet naţional.* | Ianuarie 2019<br>Februarie 2019<br><br>Martie 2019<br><br>Aprilie 2019<br>Mai 2019<br>Mai 2019<br><br>Mai 2019<br>Mai 2019<br><br>Octombrie 2018<br><br>Octombrie 2018<br>Noiembrie 2018<br>Decembrie 2018<br>Noiembrie 2018<br>Februarie – Martie 2019<br>Mai 2019<br>Septembrie 2018<br>Octombrie 2018<br>Noiembrie 2018<br>Decembrie 2018 | Colaboratorii bibliotecii<br><br>-„-<br><br>-„- |
| | **<u>VIII. Seminare desfăşurate de către colaboratorii bibliotecii</u>** | | |
| 1. | Bazele culturii informaţionale (pentru studenţii an.I) | Septembrie – Octombrie 2018 | V.Toma |
| 2. | Desfăşurarea Zilelor Poeziei | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **<u>IX. Organizarea panourilor informative</u>:**<br>- Sărbătorile naţionale<br>- Chişinău – inima verde a Moldovei<br>- Viaţa şi activitatea lui Grigore Vieru<br>- Monumentele istorice ale Moldovei | Septembrie, 2018<br>Octombrie, 2018<br>Noiembrie, 2018<br>Decembrie, 2018 | V.Toma |
| | **<u>X Întâlniri si mese rotunde tematice organizate în cadrul bibliotecii:</u>** | | |
| 1. | Întâlnirea studenţilor cu sportivii remarcabili şi absolvenţi ai USEFS; | Noiembrie, 2018 | V. Toma |
| 2. | Întâlnire cu participanţii la războiul din Afganistan, colaboratori ai USEFS; | Februarie, 2019 | V.Toma, D.Esanu |
| 3. | Întâlnire cu participanţii la evenimentele de pe Nistru, colaboratori ai USEFS; | Martie, 2019 | V.Toma, D.Esanu |
| 4. | Întâlniri cu poeţi şi oameni de artă contemporani. | Aprilie-Mai, 2019 | V.Toma, D.Esanu |
| | **<u>XI. Activităţi educative în căminele universităţii</u>** | | |
| 1. | Repartizarea studenţilor în cămine de către Comisia de cazare a studenţilor, a masteranzilor şi a doctoranzilor în căminele U.S.E.F.S. | August 2018 | A.Toma |
| 2. | Familiarizarea studenţilor anului I cu Regulamentul de convieţuire în căminele studenţeşti. | Septembrie 2018 | Administratorii căminelor |
| 3. | Constituirea sfaturilor studenţeşti în cămine. | Septembrie 2018 | |
| 4. | Asigurarea căminelor cu utilajul şi mobilierul necesar. | Septembrie-Octombrie 2018 | Decanii, administratorii căminelor |
| 5. | Amenajarea în cămine a standurilor cu evidenţa stării sanitare a camerelor şi cu alte informaţii. | Pe parcursul an. univ. | A.Toma<br>Administratorii căminelor |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6. | Organizarea concursurilor „Cel mai modern cămin”, „Cea mai bună odaie”. | Pe parcursul an. univ | Administratorii căminelor |
| 7. | Organizarea zilelor sanitare în căminele U.S.E.F.S. | Septembrie 2018<br>Ianuarie 2019 | Administratorii căminelor |
| 8. | Întocmirea graficului de vizitare a căminelor de către profesorii universităţii în scopul întreţinerii unor convorbiri cu privire la condiţiile de trai ale studenţilor, modul de organizare a odihnei lor, regulile de convieţuire în cămin, amenajarea locului de trai, organizarea unor competiţii sportive şi a. | Sistematic | Decanii, şefii de catedre, curatorii de grupe |
| 9. | Întocmirea graficului de control sistematic al stării igienice din cămine de către medic (cu prezentarea informaţiei respective decanatelor şi prorectorului pentru educaţie). | Sistematic | Decanii<br><br>Medicii universităţii |

**Dumitru EŞANU,**

Prorector Educaţie & Sport,
Preşedintele comisiei educațional-disciplinare

**Irina VOLCU**,

Secretarul comisiei educațional-disciplinare,
lector universitar